

Folkepension 2026

ANSØGNING

Folkepensionsalderen er afhængig af, hvornår du er født:

1953 eller tidligere	65 år
1. januar 1954 - 30. juni 1954	65 ½ år
1. juli 1954 - 31. december 1954	66 år
1. januar 1955 - 30. juni 1955	66 ½ år
1. juli 1955 - 31. december 1962	67 år
1963 - 1966	68 år
1967 - 1970	69 år
1971 - eller senere	70 år

Du kan søge om folkepension seks måneder før, du bliver folkepensionist via borger.dk.

Folkepensionen bliver udbetalt første gang for den måned, der følger efter den måned, hvor du når din folkepensionsalder. Udbetaling sker bagud.

Du kan kun få folkepension med tilbagevirkende kraft, hvis du søger senest fem måneder efter, at du har nået folkepensionsalder.

SATSER

Folkepensionen består af et grundbeløb og et pensionstillæg.

Alle folkepensionister modtager et grundbeløb på 90.528 kr. uanset indtægter.

Pensionstillægget er:

Enlige: 104.748 kr.

Gift/samlevende: 53.604 kr.

Din/jeres samlede indkomst påvirker beregningen, men man ser bort fra:

- Egen indtægt ved personligt arbejde (AM-bidragspligtig)
- Ægtefælle/samlevers indtægt ved personligt arbejde (AM-bidragspligtigt) herunder og AM-bidragspligtigt indtægt fra en ægtefælles/samlevers selvstændige virksomhed
- Aktieudbytte under 5.000 kr. for enlige/10.000 kr. for gifte/samlevende
- 54 % af indkomst, udover arbejdsindtægt, hos ægtefælle/samlever, når denne ikke modtager social pension
- Et fradrag på 99.200 kr. for enlige og 198.800 kr. for gifte/samlevende

Pensionstillægget bliver for enlige nedsat med 30,9 % af det overskydende beløb.

For ægtefæller/samlevende, hvor begge modtager social pension bliver pensionstillægget for hver person, nedsat med 16 % af det overskydende beløb. For ægtefæller/samlevende, hvor kun den ene er folke- eller førtidspensionist, bliver pensionstillægget nedsat med 32 % af det overskydende beløb.

AM-BIDRAGSPLOIGTIG INDKOMST

Begrebet indtægt ved personligt arbejde, omhandler udelukkende AM-bidragsploigtig indkomst.

Det betyder, at din evt. ægtefælles/samlevers efterløn, fleksløntilskud, arbejdsløsheds- og sygedagpenge indgår i indtægtsgrundlaget til beregning af folkepensionen.

Du kan beregne din folkepension på beregningsmodulet på borger.dk

PERSONLIG TILLÆGSPROCENT

Der er en række tillæg til folkepensionen, som er afhængige af din personlige tillægsprocent.

Hvis din indkomst ud over folkepensionen som enlig er under 35.700 kr., er din personlige tillægsprocent 100. I indkomstgrundlaget for beregning af den personlige tillægsprocent indgår fortsat egen og ægtefælle/samlevers arbejdsindtægt ved personligt arbejde. Tillægsprocenten bliver nedsat med 1, hver gang din indtægt stiger med 635 kr. udover 35.700 kr. Din personlige tillægsprocent er 0 ved indtægt over 99.200 kr.

For gifte/samlevende er tillægsprocenten 100, når indkomsten ud over folkepensionen er under 70.600 kr. Tillægsprocenten nedsættes med 1, hver gang indkomsten stiger med 1.282 kr. udover 70.600 kr. Tillægsprocenten er 0, når indkomsten overstiger 198.800 kr.

Supplerende pensionsydelse (ældrecheck)

Du kan få supplerende pensionsydelse højst 26.900 kr., hvis din og din eventuelle ægtefælles/samlevers samlede likvide formue er 108.000 kr. eller mindre. Beløbet bliver udbetalt med den personlige tillægsprocent.

Helbredstillæg

Du kan få hjælp til 85 % af egenbetalingen til fx medicin, tandbehandling, fodterapi og fysioterapi., hvis din og din eventuelle ægtefælle/samlevers samlede likvide formue er 108.000 kr. eller mindre. Tillæggene bliver udbetalt med den personlige tillægsprocent.

Varmetillæg

Du kan få hjælp til varmeudgifter over 6.300 kr. årligt som enlig og over 9.450 kr. årligt som gift/samlevende. Det beregnede varmetillæg bliver udbetalt med den personlige tillægsprocent. Der er en ingen formuegrænse.

BEREGNING OG REGULERING AF PERSONLIGE TILLÆGS%

Første gang din pension bliver beregnet, sker det ud fra de indtægter, der i folkepensionsperioden bliver indberettet til e-indkomstregisteret, det er fx ratepensioner, livrenter, atp og løn. Øvrige indkomster fx renteindtægter/udgifter, aktieindkomster og pensionsfradrag bliver fordelt ligeligt over kalenderåret.

Når du er pensionist i et helt kalenderår, bliver din folkepension beregnet ud fra din forskudsopgørelse.

Beregningen af folkepension er midlertidig, og der sker en årlig regulering ud fra din skattemæssige årsopgørelse. Hvis du har fået for lidt i pension, får du en efterbetaling - i modsat fald skal du tilbagebetale.

HVIS DU VIL ARBEJDE EFTER FOLKEPENSIONALSALDER

Du kan arbejde efter overgang til folkepension uden, at din indtægt ved personligt arbejde modregnes i grundbeløb og pensionstillæg.

Udskudt folkepension

Hvis du arbejder mindst 750 timer på årsbasis, kan du vælge at udskyde udbetalingen af folkepensionen og i stedet for optjene et ventetillæg for hver måned, du arbejder efter folkepensionsalderen. Du kan udskyde folkepensionen ad to

omgange og højst optjene ventetillæg for i alt 120 måneder. Du skal dokumentere din arbejdstid, når du søger om udbetaling af folkepension inkl. ventetillæg.

Du kan dog også søge om at udskyde folkepensionen, straks du når folkepensionsalder. Hvis du gør det, skal du løbende dokumentere, at du opfylder arbejdstimekravet. Viser det sig, at du ikke opfylder arbejdstimekravet, kan du få folkepensionen efterbetalt.

Når du går på folkepension, vil dit ventetillæg blive udbetalt. Du kan vælge mellem tre modeller:

1. Livsvarigt tillæg
2. Et månedligt tillæg i 10 år
3. Et engangstillæg for det opsatte grundbeløb + et månedligt tillæg i 10 år til den del af pensionen der udgør pensionstillægget

Engangsbeløbet kan være en skattemæssig fordel at vælge, hvis man har indkomst over mellem- og topskatteniveauet, idet man ikke betaler mellem- eller topskat af engangsbeløbet.

Seniorpræmie

Hvis du er født i 1954 eller senere og arbejder minimum 1.560 timer de første 12 måneder, efter du har nået folkepensionsalderen, får du en skattefri præmie på 50.740 kr.

Hvis du er født i 1954 eller senere og arbejder minimum 1.560 timer i måned 13-24, efter du har nået folkepensionsalderen, kan du få en skattefri præmie på 30.203 kr.

Arbejde i Grønland og på Færøerne vil fremover tælle med til optjening af seniorpræmie på linje med EU/EØS-lande.

Du kan optjene de to præmier uafhængigt af hinanden.

ADMINISTRATION

Det er Udbetaling Danmark, der beregner og udbetaler folkepensionen.

Disclaimer: Danica gør opmærksom på, at oplysningerne i dette faktaark er generelle og ikke kan erstatte individuel rådgivning. Vi anbefaler derfor, at du efter behov kontakter relevante myndigheder for en mere specifik vejledning.