

Pension og offentlige ydelser - 2026

PENSION OG OFFENTLIGE YDELSER

Når du får udbetaling fra din egen pensionsordning ved sygdom, alders- eller førtidspensionering, får du måske samtidig offentlige ydelser. Disse ydelser kan blive påvirket af din pensionsudbetaling.

Her er en kort oversigt over beregningen af de ydelser, der typisk udbetales ved sygdom, alders- og førtidspensionering, nemlig

- sygedagpenge
- ressourceforløbsydelse
- senior- og førtidspension
- folkepension
- tidlig pension
- efterløn

Men også andre offentlige ydelser kan blive påvirket af pension, fx

- boligstøtte
- helbredstillæg
- personlige tillæg
- varmetillæg
- ældrecheck
- børnetilskud
- SU
- kontanthjælp
- arbejdsløshedsdagpenge
- delpension
- fleksydelse

Din indkomst eller formue har som hovedregel ingen påvirkning på hjælpemidler, boligindretning og andre ydelser, der gives pga. varigt nedsat funktionsevne.

Du kan få nærmere rådgivning om samspillet mellem pension og offentlige ydelser hos den myndighed, der udbetaler ydelsen.

SYGEDAGPENGE

Højeste årlige beløb/kr.

Fuld tid	264.420
----------	---------

Sygedagpenge påvirkes ikke af andre indkomster eller formue.
Kommunen udbetaler sygedagpenge.

RESSOURCEFORLØBSYDELSE

Højeste årlige beløb/kr.

Forsørger	212.832
Fylt 25 år/ikke forsørger	160.140
Under 25 år/ikke forsørger/hjemmeboende	49.812

Egne indtægter bortset fra visse lønindtægter fratrækkes i ydelsen.
Kommunen udbetaler ressourceforløbsydelse

SENIOR- OG FØRTIDSPENSION Højeste årlige beløb/kr.
EFTER 1. JANUAR 2003

Enlig	Gift/samlevende
264.636	224.940

Seniorpension og førtidspension, der er tilkendt efter reglerne fra den 1. januar 2003, påvirkes af egen og eventuel ægtefælles/samlevers samlede indkomst, det vil sige

- personlig indkomst ud over senior-/førtidspensionen bortset fra ægtefælles/samlevers arbejdsindtægt
- positiv nettokapitalindkomst
- aktieindkomst bortset fra aktieudbytte op til 5.000 kr. for hver

I beregningen af senior-/førtidspension indgår ægtefælles/samlevers indkomst under 298.332 kr. ikke og herefter regnes højst 306.000 kr. med, når ægtefælle/samlever ikke selv får folke-, senior- eller førtidspension.

Hvis ægtefælle/samlever også får folke-, senior- eller førtidspension, regnes højst 462.800 kr. med, og ægtefælles/samlevers folke-, senior- eller førtidspension indgår ikke i indkomsten.

I det samlede indkomstgrundlag ses der endelig bort fra indkomst op til 94.100 kr. for enlige og 149.400 kr. for gifte/samlevende.

Senior-/førtidspensionen sættes ned med 30 % af indkomstgrundlaget for enlige og ægtefæller/samlevende, hvis kun den ene får folke-, senior- eller førtidspension. Senior-/førtidspensionen sættes ned med 15 % hos hver, når begge modtager folke-, senior- eller førtidspension.

Folke-, senior-, og førtidspension udbetales uafhængigt af en ægtefælles/samlevers indtægt ved personligt arbejde. Ligeledes vil skattepligtig arbejdsindtægt fra ægtefælles/samlevers selvstændige virksomhed, ikke indgå i beregningen.

Begrebet indtægt ved personligt arbejde indeholder udelukkende arbejdsmarkedsbidragspligtig (AM-bidragspligtig) indkomst.

En pensionist evt. ægtefælles/samlevers indtægt ved personligt arbejde, der er AM-bidragspligtig, vil ikke indgå i indtægtsgrundlaget til beregning af senior- eller førtidspension (ny eller gammel ordning).

Det betyder, at en evt. ægtefælles/samlevers efterløn, fleksløntilskud, arbejdsløshedsdagpenge og sygedagpenge skal indgå i indtægtsgrundlaget til beregning af senior- eller førtidspension.

Bemærk, at samlevende betragtes som enlige, hvis den ene eller begge har modtaget social pension fra før den 1. marts 1999, medmindre de indleder et nyt samlivsforhold efter 1. marts 1999.

Udbetaling Danmark udbetaler senior- og førtidspension.

FOLKEPENSION

Højeste årlige beløb/kr.

	Enlig	Gift/samlevende
Grundbeløb	90.528	90.528
Pensionstillæg	104.748	53.604

Folkepension udbetales uafhængigt af egen indtægt ved personligt arbejde (AM-bidragspligtig lønindkomst).

Grundbeløb til folkepensionister

Det fulde grundbeløb udbetales til alle folkepensionister uanset, om folkepensionisten har indtægt ved personligt arbejde eller andre indkomster.

Pensionstillæg til folkepensionister

Folkepensionistens AM-bidragspligtige indtægt ved personligt arbejde modregnes ikke i beregning af pensionstillæg.

Ligeledes modregnes en evt. ægtefælles/samlevers AM-bidragspligtige indtægt ved personligt arbejde ikke.

Pensionstillæg påvirkes af pensionistens og en evt. ægtefælles/samlevers samlede indkomster, det vil sige:

- personlig indkomst ud over folke- og førtidspension og bortset fra pensionistens samt ægtefælles/samlevers indtægt ved personligt arbejde
- positiv nettokapitalindkomst
- aktieindkomst bortset fra aktieudbytte op til 5.000 kr. for hver

Der ses bort fra 54 % af ægtefælles/samlevers indkomst, når denne ikke modtager folke-, senior- eller førtidspension.

Det er udelukkende anden indkomst, hvor der ses bort fra 54 %.

Det vil sige, at al anden personlig, skattepligtig indkomst, der ikke er AM-bidragspligtig, skal indgå i beregningsgrundlaget. Det kunne f.eks. være en udbetaling fra en livsvarig pension eller en ratepension.

Det samme gælder skattepligtig arbejdsindtægt fra ægtefælles/samlevers selvstændige virksomhed, der heller ikke indgår i beregningen.

Begrebet indtægt ved personligt arbejde indeholder udelukkende arbejdsmarkedsbidragspligtig (AM-bidragspligtig) indkomst.

En pensionist evt. ægtefælles/samlevers indtægt ved personligt arbejde, der er AM-bidragspligtig, vil ikke indgå i indtægtsgrundlaget til beregning af folkepensionens pensionstillæg.

Det betyder, at en evt. ægtefælles/samlevers efterløn, fleksløntilskud, arbejdsløshedsdagpenge og sygedagpenge skal indgå i indtægtsgrundlaget til beregning af folkepensionens pensionstillæg.

Pensionstillægget sættes ned, med den del af indkomstgrundlaget, bortset fra indtægt ved personligt arbejde, som overstiger fradragsbeløbet:

- Enlige:
30,9 % af indkomst over et fradragsbeløb på 99.200 kr.
- Ægtefæller/samlevende, hvor begge modtager folke-, senior- eller førtidspension:
16 % af indkomst over et fradragsbeløb på 198.800 kr.
- Ægtefæller/samlevende, hvor kun den ene modtager folke-, senior- eller førtidspension:
32 % af indkomst over et fradragsbeløb på 198.800 kr.

Bemærk, at samlevende betragtes som enlige, hvis den ene eller begge har modtaget social pension fra før den 1. marts 1999, medmindre de indleder et nyt samlivsforhold efter 1. marts 1999. Satsen for pensionstillægget er den samme som for gifte/samlevende.

Udbetaling Danmark udbetaler folkepension.

TIDLIG PENSION

Tidlig pension udgør højst 15.650 kr. pr. måned (2026). Arbejdsindtægt og pensionsordninger nedsætter tidlig pension.

Modregning af arbejdsindtægt

Arbejdsindtægt før arbejdsmarkedsbidrag på mere end 28.300 kr. nedsætter tidlig pension med 64 %.

Modregning af pensionsordninger

Løbende livsvarigt pensionstilsagn ved tidligste efterlønsalder x 80 %.

Andre pensioners depotværdi* x 5 %.

Bundfradrag 118.100 kr.

Modregning efter bundfradrag er krone for krone.

* Aldersopsparing bruttoficeres efter samme principper som ved efterløn.

Udbetaling Danmark udbetaler tidlig pension.

SÅDAN PÅVIRKES FOLKE-, SENIOR- OG FØRTIDSPENSION AF OPSPARING, INVESTERINGER OG PENSIONSORDNINGER UNDER UDBETALING

	Senior-/førtidspension tilkendt efter 2003	Folkepensionens pensionstillæg
Positiv nettokapitalindkomst	X	X
Aktieindkomst, bortset fra aktieudbytte op til 5.000 kr. for enlige og 10.000 kr. for gifte/samlevende	X	X
Formue		
Ratepension/Livrente	X	X
Tab af erhvervsevne-erstatning - løbende	X	X
Kapitalpension/aldersopsparing		

EFTERLØN

Højeste årlige beløb/kr. for en fuldtidsforsikret

Født 1956 - 1959, 1. halvår, der går før 64 år, eller ikke opfylder arbejdstimekravet*	240.684
Født 1956 - 1959, 1. halvår, der går efter 64 år, og opfylder arbejdstimekravet*	264.492
Født 1959, 2. halvår eller senere	264.492

* Toårs-reglen er opfyldt, når overgangen til efterløn er udskudt i mindst to år fra efterlønsbeviset, blev udstedt - og du i denne periode har arbejdet mindst 3.120 timer (fuldtidsforsikret)/2.496 timer (deltidsforsikret).

ARBEJDTIMEKRAV TIL
BEREGNING AF HØJERE
EFTERLØNSSATS

Født 1956, 2. halvår - 1958: 1.560 timer

Født 1959, 1. halvår: 780 timer

MODREGNING AF
PENSIONSORDNINGER I
EFTERLØN
(EFTERLØNSMODTAGERE
FØDT 1956 ELLER SENERE)

Pensionsordning	Pensionsordninger med løbende udbetaling, som arbejdsgiver har bidraget til, og som udbetales i efterlønsperioden	Alle øvrige pensionsordninger, der udbetales/udskydes i efterlønsperioden*
	64 %	x 4 %** Kapitalpension/aldersopsparing*** Ratepension Ophørende livrenter Ophørende indeks Lønmodtagernes Dyrtidsfond (LD) x 64 %**** Livsvarige livrenter Livsvarige indeks

*] Dog bortset fra Arbejdsmarkedet Tillægspension (ATP), invalidepension, pension som følge af erhvervsevnetab, svagelighedspension fra tjenestemandspension og visse pensioner til efterlevende ægtefælle, samlever eller børn.

**] Af opgjort værdi ved tidligste efterlønsalder.

***] Aldersopsparing bruttoviceres - værdi af ordning fra før 1980 bruttoviceres med faktor 0,767, værdi af ordning fra 1980 og senere med faktor 0,627.

****] Af pensionstilsagn ved tidligste efterlønsalder.

Med den stigende efterlønsalder er alderen for tidspunktet for indberetning af pensionsordningers værdi hævet, så den svarer til tidligste efterlønsalder efter lovgivningen. Pensionsordninger, som hæves mellem 60 år og tidligste efterlønsalder, vil dog indgå i modregningsgrundlaget.

A-kassen administrerer ordningen.

Disclaimer: Danica gør opmærksom på, at oplysningerne i dette faktaark er generelle og ikke kan erstatte individuel rådgivning. Vi anbefaler derfor, at du efter behov kontakter relevante myndigheder for en mere specifik vejledning.