

Pension og offentlige ydelser - 2025

PENSION OG OFFENTLIGE YDELSER

Når du får udbetaling fra din egen pensionsordning ved sygdom, alders- eller førtidspensionering, får du måske samtidig offentlige ydelser. Disse ydelser kan blive påvirket af din pensionsudbetaling.

Her er en kort oversigt over beregningen af de ydelser, der typisk udbetales ved sygdom, alders- og førtidspensionering, nemlig

- sygedagpenge
- ressourceforløbsydelse
- senior- og førtidspension
- folkepension
- tidlig pension
- efterløn

Men også andre offentlige ydelser kan blive påvirket af pension, fx

- boligstøtte
- helbredstillæg
- personlige tillæg
- varmetillæg
- ældrecheck
- børnetilskud
- SU
- kontanthjælp
- arbejdsløshedsdagpenge
- delpension
- fleksydelse

Din indkomst eller formue har som hovedregel ingen påvirkning på hjælpemidler, boligindretning og andre ydelser, der gives pga. varigt nedsat funktionsevne. Du kan få nærmere rådgivning om samspillet mellem pension og offentlige ydelser hos den myndighed, der udbetaler ydelsen.

SYGEDAGPENGE

Højeste årlige beløb/kroner

Fuld tid	252.980
----------	---------

Sygedagpenge påvirkes ikke af andre indkomster eller formue.
Kommunen udbetaler sygedagpenge.

RESSOURCEFORLØBSYDELSE

Højeste årlige beløb/kroner

Forsørger	203.664
Fyldt 25 år/ikke forsørger	153.240
Under 25 år/ikke forsørger/hjemmeboende	47.664

EGNE INDTÆGTER bortset fra visse lønindtægter fratrækkes i ydelsen.
Kommunen udbetaler ressourceforløbsydelse.

SENIOR- OG FØRTIDSPENSION Højeste årlige beløb/kroner
EFTER 1. JANUAR 2003

Enlig	Gift/samlevende
253.236	215.256

Seniorpension og førtidspension, der er tilkendt efter reglerne fra den 1. januar 2003, påvirkes af egen og eventuel ægtefælles/samlevers samlede indkomst, det vil sige

- personlig indkomst ud over senior-/førtidspensionen bortset fra ægtefælles/samlevers arbejdsindtægt
- positiv nettokapitalindkomst
- aktieindkomst bortset fra aktieudbytte op til 5.000 kroner for hver

I beregningen af senior-/førtidspension indgår ægtefælles/samlevers indkomst under 285.480 kroner ikke og herefter regnes højst 282.800 kroner med, når ægtefælle/samlever ikke selv får folke-, senior- eller førtidspension.

Hvis ægtefælle/samlever også får folke-, senior- eller førtidspension, regnes højst 442.900 kroner med, og ægtefælles/samlevers folke-, senior- eller førtidspension indgår ikke i indkomsten.

I det samlede indkomstgrundlag ses der endelig bort fra indkomst op til 90.000 kroner for enlige og 143.000 kroner for gifte/samlevende.

Senior-/førtidspensionen sættes ned med 30 procent af indkomstgrundlaget for enlige og ægtefæller/samlevende, hvis kun den ene får folke-, senior- eller førtidspension. Senior-/førtidspensionen sættes ned med 15 procent hos hver, når begge modtager folke-, senior- eller førtidspension.

1. januar 2023 blev modregning af ægtefælles/samlevers arbejdsindtægt afskaffet. Herefter udbetales folke-, senior-, og førtidspension uafhængigt af en ægtefælles/samlevers indtægt ved personligt arbejde. Ligeledes vil skattepligtig arbejdsindtægt fra ægtefælles/samlevers selvstændige virksomhed, ikke indgå i beregningen.

1. januar 2025 ændres begrebet indtægt ved personligt arbejde ved ny lovgivning til arbejdsmarkedsbidragspligtig (AM-bidragspligtig) indkomst.

Herefter vil en pensionist evt. ægtefælles/samlevers indtægt ved personligt arbejde, der er AM-bidragspligtig, ikke indgå i indtægtsgrundlaget til beregning af senior- eller førtidspension (ny eller gammel ordning).

Ændringen betyder også, at en evt. ægtefælles/samlevers efterløn, fleksløntilskud, arbejdsløshedsdagpenge og sygedagpenge fremover skal indgå i indtægtsgrundlaget til beregning af senior- eller førtidspension.

Bemærk, at samlevende betragtes som enlige, hvis den ene eller begge har modtaget social pension fra før den 1. marts 1999, medmindre de indleder et nyt samlivsforhold efter 1. marts 1999.

Udbetaling Danmark udbetaler senior- og førtidspension.

FOLKEPENSION

Højeste årlige beløb/kroner

	Enlig	Gift/samlevende
Grundbeløb	86.376	86.376
Pensionstillæg	99.948	51.144

Folkepension udbetales uafhængigt af egen indtægt ved personligt arbejde (AM-bidragsspligtig lønindkomst).

Grundbeløb til folkepensionister

Det fulde grundbeløb udbetales til alle folkepensionister uanset, om folkepensionisten har indtægt ved personligt arbejde eller andre indkomster.

Pensionstillæg til folkepensionister

Folkepensionistens egen indtægt ved personligt arbejde modregnes ikke i beregning af pensionstillæg.

Ligeledes modregnes ægtefælles/samlevers indtægt ved personligt arbejde ikke.

Pensionstillæg påvirkes af pensionistens og eventuel ægtefælles/samlevers samlede indkomster udover indtægt ved personligt arbejde, det vil sige

- personlig indkomst ud over folke- og førtidspension bortset fra pensionistens samt ægtefælles/samlevers indtægt ved personligt arbejde
- positiv nettokapitalindkomst
- aktieindkomst bortset fra aktieudbytte op til 5.000 kroner for hver

Der ses bort fra 54 procent af ægtefælles/samlevers indkomst, når denne ikke modtager folke-, senior- eller førtidspension.

Det er udelukkende anden indkomst, hvor der ses bort fra 54 procent.

Det samme gælder skattepligtig arbejdsindtægt fra ægtefælles/samlevers selvstændige virksomhed, der heller ikke indgår i beregningen.

1. januar 2025 ændres begrebet indtægt ved personligt arbejde ved ny lovgivning til arbejdsmarkedsbidragsspligtig (AM-bidragsspligtig) indkomst.

Herefter vil en pensionist evt. ægtefælles/samlevers indtægt ved personligt arbejde, der er AM-bidragsspligtig, ikke indgå i indtægtsgrundlaget til beregning af folkepensionens pensionstillæg.

Ændringen betyder også, at en evt. ægtefælles/samlevers efterløn, fleksløn tilskud, arbejdsløshedsdagpenge, sygedagpenge fremover skal indgå i indtægtsgrundlaget til beregning af folkepensionens pensionstillæg.

Pensionstillægget sættes ned, med den del af indkomstgrundlaget, bortset fra indtægt ved personligt arbejde, som overstiger et fradragsbeløb:

- Enlige:
30,9 procent af indkomst over et fradragsbeløb på 95.800 kroner.
- Ægtefæller/samlevende, hvor begge modtager folke-, senior- eller førtidspension:
16 procent af indkomst over et fradragsbeløb på 192.000 kroner.
- Ægtefæller/samlevende, hvor kun den ene modtager folke-, senior- eller førtidspension:
32 procent af indkomst over et fradragsbeløb på 192.000 kroner.

Bemærk, at samlevende betragtes som enlige, hvis den ene eller begge har modtaget social pension fra før den 1. marts 1999, medmindre de indleder et nyt samlivsforhold efter 1. marts 1999. Satsen for pensionstillægget er den samme som for gifte/samlevende.

Udbetaling Danmark udbetaler folkepension.

TIDLIG PENSION

Tidlig pension udgør højst 14.976 kroner pr. måned (2025). Arbejdsindtægt og pensionsordninger nedsætter tidlig pension.

Modregning af arbejdsindtægt

Arbejdsindtægt før arbejdsmarkedsbidrag på mere end 27.100 kroner nedsætter tidlig pension med 64 procent.

Modregning af pensionsordninger

Løbende livsvarigt pensionstilsagn ved tidligste efterlønsalder x 80 procent.

Andre pensioners depotværdi* x 5 procent.

Bundfradrag 113.000 kroner.

Modregning efter bundfradrag er krone for krone.

* Aldersopsparing bruttoficeres efter samme principper som ved efterløn.

Udbetaling Danmark udbetaler tidlig pension.

SÅDAN PÅVIRKES FOLKE-, SENIOR- OG FØRTIDSPENSION AF OPSPARING, INVESTERINGER OG PENSIONSORDNINGER UNDER UDBETALING

	Senior-/førtidspension tilkendt efter 2003	Folkepensionens pensionstillæg
Positiv nettokapitalindkomst	X	X
Aktieindkomst, bortset fra aktieudbytte op til 5.000 kroner for enlige og 10.000 kroner for gifte/samlevende	X	X
Formue		
Ratepension/Livrente	X	X
Tab af erhvervsevne-erstatning - løbende	X	X
Kapitalpension/aldersopsparing		

EFTERLØN

Højeste årlige beløb/kroner for en fuldtidsforsikret

Født 1956 - 1959, 1. halvår, der går for 64 år, eller ikke opfylder arbejdstimekravet*	230.325
Født 1956 - 1959, 1. halvår, der går efter 64 år, og opfylder arbejdstimekravet*	253.104
Født 1959, 2. halvår eller senere	253.104

* Toårs-reglen er opfyldt, når overgangen til efterløn er udskudt i mindst to år fra efterlønsbeviset, blev udstedt - og du i denne periode har arbejdet mindst 3.120 timer (fuldtidsforsikret)/2.496 timer (deltidsforsikret).

ARBEJDSTIMEKRAV TIL
BEREGNING AF HØJERE
EFTERLØNSSATS

Født 1956, 2. halvår - 1958:
1.560 timer

Født 1959, 1. halvår:
780 timer

MODREGNING AF
PENSIONSORDNINGER I
EFTERLØN

Personkreds/pensionsordning	Pensionsordninger med løbende udbetaling, som arbejdsgiver har bidraget til, og som udbetales i efterlønsperioden	Alle øvrige pensionsordninger, der udbetales i efterlønsperioden*
Efterlønsmodtagere født 1956 eller senere	64 procent	x 4 procent** Kapitalpension/aldersopsparing*** Ratepension Ophørende livrenter Ophørende indeks Lønmodtagernes Dyrtidsfond (LD) x 64 procent**** Livsvarige livrenter Livsvarige indeks

*) Dog bortset fra Arbejdsmarkedet Tillægspension (ATP), invalidepension, pension som følge af erhvervsevnetab, svagelighedspension fra tjenestemandspension og visse pensioner til efterlevende ægtefælle, samlever eller børn

**) Af opgjort værdi ved tidligste efterlønsalder.

***) Aldersopsparing bruttoficeres - værdi af ordning fra før 1980 bruttoficeres med faktor 0,767, værdi af ordning fra 1980 og senere med faktor 0,627.

****) Af pensionstilsagn ved tidligste efterlønsalder.

Med den stigende efterlønsalder er alderen for tidspunktet for indberetning af pensionsordningers værdi hævet, så den svarer til tidligste efterlønsalder efter lovgivningen. Pensionsordninger, som hæves mellem 60 år og tidligste efterlønsalder, vil dog indgå i modregningsgrundlaget.

A-kassen administrerer ordningen.