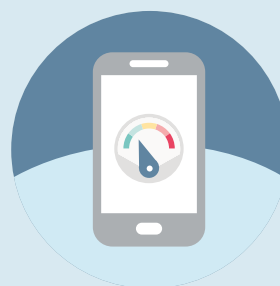


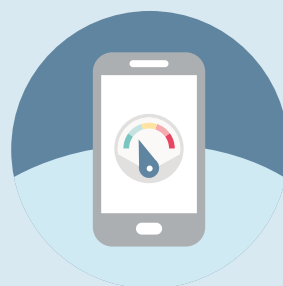
Skærm Mødet

Ofte bliver møder uproduktive, fordi deltagere taber fokus eller ikke er nærværende undervejs.
Dette kan skyldes forstyrrelser fra telefoner, indkomne e-mails og lignende.



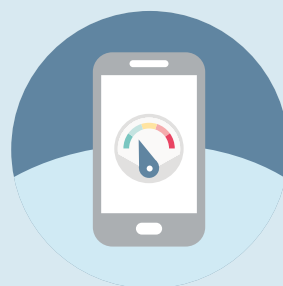
Skærm Fritiden

Vi lever i en tid, hvor det kan være svært at se, hvornår arbejdsdagen begynder og ender, for i den digitale verden kan mange af os være tilgængelige 24/7. Det har rigtig mange fordele, men kan også gøre det svært at holde fri, når man har fri – og vide, hvornår man har fri.

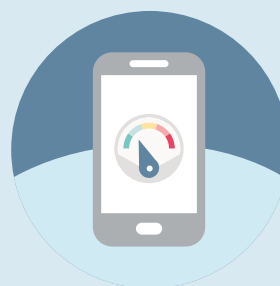


Skærm Fordybelsen

Den digitale arbejdsdag giver gode muligheder for effektivisering af vores arbejde,
men kan også gøre det svært for os at skabe plads til fordybelse, fordi vi konstant forstyrres af skærmens bippen.



Skærm





Skærm Tiden - en balanceøvelse

Emne _____

Dag/navn										
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
Total										

