

Tidlig pension 2026

TIDLIG PENSION

Tidlig pension er en offentlig pension, som man kan overgå tidligst 3 år før folkepensionsalderen. Personer, der er født den 1. juli 1955 eller senere, kan få ret til tidlig pension.

Tidlig pension er en tilbagetrækningsydelse for personer, der har haft en langvarig tilknytning til arbejdsmarkedet.

Muligheden for overgang til tidlig pension er betinget af, hvor mange år man har været på arbejdsmarkedet, når der er 6 år til man når folkepensionsalderen – eller 7 år for nogle få årgange.

- Overgang et år før folkepensionsalderen er betinget af mindst 42 års anciennitet på arbejdsmarkedet
- Overgang to år før folkepensionsalderen er betinget af mindst 43 års anciennitet på arbejdsmarkedet
- Overgang tre år før folkepensionsalderen er betinget af mindst 44 års anciennitet på arbejdsmarkedet

Disse krav vil ændre sig i takt med at folkepensionsalderen stiger.

KRAV OM ARBEJDSMARKEDS-TILKNYTNING FØR OVERGANG TIL TIDLIG PENSION

Det er en betingelse for ret til tidlig pension, at man bevarer tilknytning til arbejdsmarkedet gennem beskæftigelse eller som medlem af en a-kasse i en sammenhængende periode på 9 mdr., der ligger umiddelbart før det tidspunkt, hvor der er 3 mdr. til, at man tidligst kan overgå til tidlig pension.

HVOR MEGET KAN MAN FÅ I YDELSE?

Den fulde ydelse for tidlig pension er 15.650 kr. månedligt/187.800 kr. årligt uanset, om man er enlig eller gift/samlevende. Ydelsen nedsættes ved indtægt ved personligt arbejde, som er AM-bidragsspligtig samt pensionsformue, men er uafhængig af ægtefælles/samlevers indkomst og formue.

OPGØRELSE AF PENSIONSFORMUE

Ved behandling af ansøgning om overgang til tidlig pension opgør Udbetaling Danmark den samlede værdi af pensionsformuen på tidspunktet, hvor der er 3 år til folkepensionsalderen eller på tidspunktet for ansøgers tidligste efterlønsalder.

For pensionsordninger med løbende livsvarige udbetalinger indberettes en beregnet årlig livsvarig ydelse fra det tidspunkt, hvor der er 3 år til folkepensionsalder. For alle øvrige pensionsordninger indberettes depotet.

Aldersopsparing bruttoficeres efter samme princip som ved efterløn.

Pensioner der er udbetalt efter 60-årsalderen, men inden 3 år før folkepensionsalderen, lægges til pensionsopgørelsen.

Se skema for modregning af pension sidst i dette faktaark.

ARBEJDSINDTÆGT

Det er muligt at have AM-bidragsspligtige indtægter fra personligt arbejde eller fra selvstændig virksomhed på op til årligt 28.300 kr. inkl. AM-bidrag uden, at tidlig pension sættes ned.

Ved en AM-bidragsspligtig indtægt ved personligt arbejde over bundfradraget for arbejdsindtægt bliver ydelsen sat ned med 64 % af det beløb, der overstiger fradragsgrensen.

Tidlig pension bortfalder ved en AM-bidragsspligtig indtægt ved personligt arbejde over 321.737 kr. inkl. bundfradrag på 28.300 kr. om året.

EFTERLØN ELLER TIDLIG PENSION

Personer, som har mulighed for at gå på efterløn eller fleksydelse, og som samtidig opnår ret til tidlig pension, kan frit vælge mellem ordningerne.

MODREGNING AF PENSION

Pensionsordninger	Modregning
Kapitalpension/aldersopsparing* Ratepension Ophørende livrenter Ophørende indeks Lønmodtagernes Dyrtidsfond	Der modregnes 5 % af den opgjorte værdi (ved tidligste efterlønsalder) i tidlig pension
Livsvarige livrenter Livsvarig indeks	Der modregnes 80 % af den indberettede årlige ydelse (ved tidligste efterlønsalder) i tidlig pension
Bundfradrag	Bundfradraget på 118.100 kr. anvendes, når beregningsgrundlaget for alle pensioner er fundet.

* Aldersopsparing bruttoficeres - værdi af ordning fra før 1980 bruttoficeres med faktor 0,767. Værdi af ordning fra 1980 og senere bruttoficeres med faktor 0,627.

Disclaimer: Danica gør opmærksom på, at oplysningerne i dette faktaark er generelle og ikke kan erstatte individuel rådgivning. Vi anbefaler derfor, at du efter behov kontakter relevante myndigheder for en mere specifik vejledning.